



I.I.S.S. "RUGGERO II" - ARIANO I. (AV)
Prot. 0011021 del 07/10/2022
II-5 (Uscita)

DISCIPLINARE PER LE ATTIVITA' DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE E DEL CENTRO SCOLASTICO SPORTIVO

Art. 1 - Trasferimenti dalla classe alla palestra e viceversa

1. I trasferimenti degli alunni dalla classe alla palestra avvengono in ordine e in silenzio, nel tempo più rapido possibile. Durante il tragitto il comportamento inadeguato degli alunni potrà essere segnalato con nota disciplinare ed eventualmente sanzionato.
2. Gli alunni che frequentano la sede Cardito, in caso di utilizzo del Palazzetto dello Sport al piano di Zona, saranno accompagnati dai propri docenti con il servizio di navetta.
3. La classe viene accompagnata dal docente, che deciderà i tempi onde evitare che si creino assembramenti nel corridoio o sulle scale per lo spostamento di altre classi. Il rientro in classe avverrà sotto la vigilanza del docente.
4. Al termine delle lezioni, gli alunni potranno uscire utilizzando il corridoio della palestra solo dopo il suono della campana.

Art. 2 - Corredo idoneo allo svolgimento dell'attività pratica

1. Per lo svolgimento dell'attività sportiva gli studenti devono essere dotati dei seguenti oggetti personali:
 - scarpe da ginnastica da usarsi solo per la lezione rigorosamente allacciate e indossate con calze;
 - maglietta tecnica o di cotone, calzoncino o tuta;
 - eventuale asciugamano, saponetta e deodorante.
2. L'abbigliamento non idoneo o le scarpe sporche determinano l'impossibilità di accedere alla lezione pratica, che sarà conteggiata come 'lezione non svolta'
3. Durante la lezione non bisogna masticare le gomme e i capelli lunghi devono essere raccolti.
4. Gli alunni devono presentarsi alla lezione senza monili, piercing o unghie particolarmente lunghe che possano arrecare danno a sé stessi e agli altri.
5. I piercing dovranno essere rimossi o protetti da nastro cerotto, a cura dello studente, altrimenti lo studente non potrà partecipare alle attività sportive che l'insegnante riterrà pericolose.

Art. 3 - Utilizzo degli spogliatoi

1. La permanenza negli spogliatoi deve essere limitata al tempo necessario per cambiarsi. Il comportamento degli allievi deve mantenersi corretto e ordinato, rispettoso di cose e persone, improntato alle regole. Gli insegnanti non entrano negli spogliatoi ma vigilano su quanto accade.
2. Nello spogliatoio non deve essere lasciato nessun oggetto personale: gli studenti porteranno tutto il materiale in palestra (compreso l'abbigliamento), in prossimità della zona in cui la classe svolge l'attività pratica, ben in vista di tutta la classe. Anche in caso di lezione all'aperto, tutto il materiale viene portato presso il luogo dove si svolge la lezione pratica.

3. In nessun caso gli allievi devono lasciare oggetti di valore, quali portafogli, cellulari o altro, negli spogliatoi.

Art. 4 – Utilizzo del bagno durante la lezione

1. Durante la lezione sarà possibile accedere al bagno solo previo permesso del docente, e comunque un solo studente per volta, che prenderà nota degli allievi che accedono ai servizi, con orario di entrata e di uscita.

2. Per quanto riguarda la Palestra 1-ITG Bruno, gli allievi utilizzano esclusivamente i servizi igienici dello spogliatoio piccolo.

3. Per quanto riguarda la Palestra 2-ITG Bruno, gli allievi utilizzano il bagno dello spogliatoio del piano terra,

4. Per la Palestra-aula polifunzionale della sede di Cardito, gli allievi utilizzano il bagno a piano terra.

5. Per quanto riguarda la palestra della sede in A. Covotti, se utilizzata a tal fine, gli allievi utilizzano il bagno/spogliatoi dedicati al piano seminterrato.

Art. 5 – Materiale della palestra

1. Il materiale è custodito nei locali predisposti e tenuto negli appositi cesti o scaffali dotati di lucchetto. Le chiavi sono disponibili presso il personale ausiliario assegnato alla palestra ovvero saranno consegnate agli insegnanti di scienze motorie stessi per l'uso della mattinata.

2. Non è consentito agli studenti l'accesso ai locali magazzino, se non accompagnati dal loro Insegnante. Il Docente ha la responsabilità di prelevare, riporre e controllare gli attrezzi / palloni o altro: dovrà segnalare tempestivamente qualsiasi anomalia o mancanza al responsabile/referente delle attività sportive individuato dal Collegio dei docenti che, in quanto tale, assume la funzione anche di sub-consegnatario dei materiali e delle tecnologie in dotazione alle palestre.

3. Gli allievi:

- preleveranno il materiale della palestra dal magazzino in collaborazione e su disposizione del docente;

- lo useranno in modo appropriato e seguendo le indicazioni del docente;

- al termine della lezione lo riporranno in magazzino sempre seguendo le indicazioni del docente.

4. In caso di danneggiamento e /o perdita del materiale in uso alla classe ne risponderà il diretto responsabile, altrimenti l'intera classe qualora non emergano le responsabilità dirette.

5. Il prelievo, il montaggio/smontaggio dei supporti per la pallavolo e delle porte da calcetto dovranno avvenire secondo le procedure di sicurezza già illustrate durante la riunione di materia/dipartimento, sotto la personale sorveglianza dell'insegnante, che ne curerà anche il riposizionamento in zone prestabilite.

Art. 6 – Buone prassi e norme di sicurezza nell'uso dei materiali

1. Al fine di limitare le possibilità di infortunio e il precoce deperimento dei materiali si rammenta che

a. è vietato l'uso dei palloni da pallavolo o di altri sport per giocare a calcetto;

b. è vietato fare palleggi/bagher o tiri con i piedi utilizzando pallone da basket o altri palloni non predisposti per la pallavolo;

c. è vietato tirare a canestro con palla medica o altri palloni non predisposti per il basket;

d. è vietato l'uso dei piccoli e grandi attrezzi senza autorizzazione degli insegnanti;

e. i materassi dovranno essere accuratamente fissati alle pareti mediante le apposite strutture di aggancio;

f. è fatto divieto di utilizzare attrezzature tipo porte da calcetto o ritti da pallavolo senza opportuni fissaggi a terra.

2. L'uso inappropriato dei materiali è motivo di nota disciplinare e in caso di danneggiamento del materiale gli insegnanti dovranno segnalare in apposita nota disciplinare l'accaduto, individuando

il/i responsabile/i e nel caso, inoltrare comunicazione alla Dirigenza che verificherà ed eventualmente provvederà ad addebitare lo stesso al/ai responsabili;

3. Tutti i materiali, se non utilizzati nelle attività della specifica lezione, dovranno essere collocati in magazzino o nell' apposito cesto/armadio, e lo stesso dovrà essere mantenuto chiuso a chiave durante le lezioni.

Art. 7 - Norme specifiche relative alle diverse palestre (per gli studenti e per il personale docente)

PALESTRA 1 (grande in P.zza Dante). Ad ogni utilizzo occorre riposizionare gli appositi 'tappi' nei fori predisposti, al fine di evitare accumuli di sporcizia che rendono successivamente inutilizzabili i fori di ancoraggio.

PALESTRA 2 (piccola in P.zza Dante). Al termine della lezione è compito del docente verificare il numero dei palloni, e nel caso, recuperare tempestivamente quelli mancanti.

Durante il periodo in cui gli studenti accedono agli spogliatoi l'insegnante presterà sorveglianza agli stessi nel corridoio del piano superiore: gli studenti scenderanno al piano terra solo quando saranno tutti pronti.

SALA PESI (P.zza Dante) Per i turni in sala pesi, andrà osservato il calendario predisposto dal responsabile/referente delle attività sportive, ovvero, in caso di necessità didattiche, concordare l'alternanza con i colleghi.

E' dovere del docente sorvegliare con particolare cura l'uso e i carichi applicati ai macchinari o ai bilancieri. Al termine della lezione, scaricare gli stessi, posizionare le macchine in modalità neutra e verificare che i pesi siano riposti negli appositi supporti. Verificare che le finestre siano chiuse prima di lasciare l'ambiente.

SALA PING PONG (Cardito). E' dovere del docente verificare il numero di racchette e palline distribuite sia all'inizio che al termine della lezione, riporre nell'apposito contenitore e chiudere a chiave. E' vietato sedersi o appoggiare se stessi, gli zaini o altro materiale sui tavoli.

PALESTRA (Liceo di Via Covotti, se utilizzata). Al termine della lezione, è dovere dell'insegnante verificare il numero dei palloni, e nel caso, recuperare tempestivamente quelli mancanti. Durante il periodo in cui gli studenti accedono agli spogliatoi l'insegnante presterà sorveglianza agli stessi nel corridoio antistante gli stessi.

Palazzetto dello Sport o altro impianto esterno (eventuale). Gli alunni che frequentano la sede di Cardito, in caso di utilizzo del Palazzetto dello Sport, saranno accompagnati e vigilati dai propri docenti con il servizio di navetta offerto dall'AMU. La classe viene accompagnata dal docente, che gestirà in modo adeguato il deflusso in modo da evitare che si creino assembramenti nel corridoio o sulle scale per lo spostamento di altre classi. Il rientro in classe avverrà, analogamente, sotto la vigilanza del docente.

Art. 8 - Igiene e sicurezza degli ambienti

1. Tutti i Docenti sono tenuti a segnalare tempestivamente:

- lo stato di pulizia degli ambienti in uso e richiedere al DSGA prontamente l'intervento per il ripristino dello stato dei luoghi, anche per iscritto se necessario;

Nel caso di reiterazione, della mancata pulizia, documentare con foto ed in uno ad una relazione che descriva i fatti, inoltrare al DSGA e per conoscenza alla Presidenza;

- eventuali situazioni di pericolo, rotture o cattivo funzionamento delle strumentazioni, al fine di prevenire ed evitare infortuni, vanno tempestivamente segnalate ai preposti (responsabili del plesso), agli ASPP di Istituto;

2. Gli studenti, esonerati compresi, dovranno indossare calzature pulite e idonee all'uso in palestra. Se sprovvisti di tale requisito, l'accesso agli ambienti sarà circoscritto alla zona della cattedra del professore. La mancanza delle appropriate calzature (o calzature sporche, usate per strada) verrà registrata sul registro come "mancanza di materiale per lo svolgimento della lezione".

3. Il Divieto di fumo è previsto per legge a tutti gli edifici scolastici e alle relative pertinenze (area recintata del Polo scolastico), ivi compreso il campo sportivo, la palestra ecc.

4. E' vietato compiere azioni incivili ed ineducate (come, ad esempio "espellere dalla bocca saliva"): in quanto azione incivile e ineducata, verrà prontamente sanzionata.

5. Non è permesso consumare cibo e bevande in palestra, nel campo sportivo e/o palazzetto dello sport e, comunque, durante la lezioni pratica di scienze motorie.

Art. 9 - Esonero degli studenti dalle attività pratiche

1. Personalizzazione della pratica. In caso di problemi di salute, tali da non compromettere la possibilità di svolgere la pratica sportiva (ad esempio allergie, forme asmatiche ecc.), è indispensabile che vengano comunicati dai genitori all'insegnante in modo da poter personalizzare l'attività didattica.

2. Astensioni occasionali dalla lezione. Nel caso in cui l'alunno abbia dimenticato il materiale ovvero non sia in possesso di materiale idoneo allo svolgimento della lezione, l'astensione dall'attività pratica verrà annotata sul registro dell'insegnante. Sono tollerate due astensioni nel primo quadrimestre e due nel secondo quadrimestre. Oltre tale limite si incorre in segnalazione nelle note destinate alla famiglia ed, eventualmente, ad una valutazione negativa della assiduità e dell'impegno.

3. Esonero. Nel caso in cui un alunno sia impossibilitato a svolgere le lezioni per motivi di salute per più di una lezione, la famiglia deve presentare tempestivamente richiesta scritta corredata da certificato medico.

Qualora l'impossibilità alla pratica sportiva non sia documentata come detto, si incorre in segnalazione nelle note disciplinari ed, eventualmente, ad una valutazione negativa della assiduità e dell'impegno.

Art. 10 - Comunicazione e diffusione del presente Regolamento

1. Il presente disciplinare, che integra il regolamento generale di Istituto, viene pubblicato sul sitoweb dell'Istituto, in via permanente, nella sezione Documenti/Regolamenti.

2. Gli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive leggeranno il disciplinare alla classe durante la prima ora di lezione di ciascun anno scolastico o tutte le volte che riterranno necessario, in relazione ai comportamenti della classe, annotando sul Registro Elettronico l'avvenuta lettura.

3. Il presente disciplinare sostituisce le disposizioni impartite negli anni precedenti ed ha carattere permanente, sino a diverse disposizioni.